"उद्धर"

अज दे रूहानी सत्संग विच गुरू साहब ने जो शब्द बक्षया है ओ है "उद्धर" पूर्ति, उदर जठर, पेट इको ही शब्द है । गुरबाणी दे विच की उपदेश, की इशारा इसदे मुतलक कीता

गया है । दूसरी पातशाही गुरू अंगद देव जी आपणी वाणी विच उपदेश करदे हन ।

"ता की रजाइ लेखिआ पाइ अब किआ कीजै पाडे । हुकम होआ हासलु तदे होइ निबड़िआ हढहि जीउ कमादे । नक नथ खसम हथ किरत धके दे । जहां दाणे तहां खाणे नानका सच हे ।" (1-653)

इहदे विच किरत जो है स्पष्ट तौर ते बहुत वडा हिस्सा रखदी है । गुरू अमरदास जी ने अपणी वाणी विच ऐ ही इशारा कीता है उसदे विच आखिरी तुक विच फैसला वी कीता है इस तों पहला असी विचार करागे ।

"मन भुखा भुखा ना करहि मत तूं करहि पुकार । लख चउरासीह जिनि सिरि सभसै देइ आधार । निरभउ सदा दइआल है सभना करदा सार । नानक गुरमुखि बुझीऐ पाइऐ मोख-दुआर ।" (3-27)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

(शब्द गुरु प्रत्यक्षता)

इसदे विच पहला इस पेट दी पूर्ति लई जो किरत है किस तरीके दी, किस तरह दी होंणी चाहिदी है । रूहानियत

दे विच की (क्या) मतलब है । इस उदर - पूर्ति दा मतलब है आत्मा दी पूर्ति । आत्मा दी पूर्ति किस तरह पूरी हो सकदी है । बाहर दी किस तरह दा कम करिये कि अन्दर दी पूर्ति दा पूरा लाभ हो सके । जिसने ४५ लख सृष्टि रची है ओ सानूं रिजक वी दे रेहा है जो सृष्टि चला रेहा है ओ सारे संसार दी प्रतिपालना कर रहा है । मनमुखी सोचदे ने कि ऐ सारा कम असी करदे हां, मदद असी कर रहे हां असी ही अपणे रिश्तेदार, सगे-सम्बन्धी दी प्रतिपालना कर रहे हां, ऐ झूठ है ऐ सारी रचना उस परमात्मा ने इस प्रकार रची है जीव दी उत्पत्ति होंण तों पहले उसनूं दे रहा है उसदी उत्पत्ति होंण तों बाद वी ओ ही दे रहा है । इसनूं गुरमुख ही समझदा है । मनमुख तां ही मनंदा है जदों गुरू दी शरण विच पहुँच जांदा है । बाहर कमाई करन वास्ते असी कई तरीके इस्तेमाल करदे हां । इक जीव, कंदा, अण्डे दे के दूर चला जांदा है ते इन्हां दे बच्चयां दी प्रतिपालता कौंण करदा है । कछुवी अपणे अण्डे दे के पाणी विच चली जांदी है । बच्चा माँ दे पेट विच है उसदी प्रतिपालता कौंण करदा है । उसदी सम्भाल वी ओ ही कर रेहा है जो इस सृष्टि नूं चला रेहा है ।

श्री कृष्ण जी ने गीता विच कर्म और आत्मा दो मजमूनां नूं बड़े सोहणे तरीके नाल सामणे रखया है । करम करन लई कुछ उपाय करने पैंदे ने । श्री कृष्ण जी ने उपदेश दिता है तूं जो वी करम करने ने आशा - तृष्णा तों रहित मेरे विच ध्यान लगा के करना है । साडा ध्यान गुरू विच होवे तांही ओ सार्थक है तां ही ओ आत्मा नूं फल दे सकदा है जिस फल नूं प्राप्त करके मोक्ष प्राप्त हो सकदा है इसदे नाल कृष्ण जी ने फल दी गणना इस तरह कीती है, जे तूं तृष्णा विच करदा हैं ते ऐ पाप है । जे तूं फल दी आशा करदा हैं । गुरू साहब उपदेश करदे ने असी ऐत्थे इकट्ठे होंदे हां पुंन खटण लई । आवागमन नूं पक्का करना पाप है । आत्मा दे आवागमन नूं खत्म करन लई पुंन करदे हां । 84 लख जूनां नूं पक्का करना पाप है । असी बाहरी करम करदे हां पाप है । असी आत्मा नूं 84 लख दे गेड़ विच पक्का करदे पये हां उदर पूर्ति आशा तृष्णा नहीं करनी ।

मैं गुरू साहब नूं फरियाद कीती सी थोड़ है रहमत करो, गुरू साहब समझादे ने तेरी थोड़ 50 दी सी परमात्मा ने रहमत कीती 100 दे दिता । मैं लालच विच आ के 200 दा कम कर लेया, मन दे सूक्ष्म विकार है करना की चाहिदा सी

50 दा तूं भुगतान करदा, 50 इस तरह खर्च करदा तेरी आण वाली पीढ़ी वी खांदी । कम ज्यादा कर लेया जे लालच ज्यादा न करदा तेरी आण वाली पीढ़ी वी खांदी । मैं फिर भुखे दा भुखा रेहा । तैनूं सौ दिता सी तेरी भुख वद (बढ़) गई । 150 दा भुखा हो गया तूं मालिक दी रहमत दी तौहीन कीती । इक दिन सगा मित्र तेरे घर आ गया, तूं उस अगे दुहाई कीती पर उसने तेरी इक न सुणी, तूं अपणी वस्तु वेचणी या गिरवी रखण दी मंग कीती पर ओ चला गया उसने तेरी मदद नहीं कीती । नतीजा उस विकार दे हेठां आ के मैं रोगी हो गया । 150 दा भिखारी हो गया । नतीजा मांस खाण नाल मन कठोर होंदा है वृति निचले पासे लै जांदी है, सूक्ष्म विकार नाल कीती होई किरत सूक्ष्म मन नूं टिका देगी । उस मुकाम नूं प्राप्त करन लई मदद करेगी असम्भव है । असी इन्हां चीजां दा परहेज करना है । इक आदमी जदों टेबल ते रख के मांस खांदा है, खाण तों बाद सर्फ (surf) नाल टेबल साफ कर देंदा है । इन्हां दोनों वस्तुआं दी इक सीमा है जिस विकार दे हेठां मुख रख के मैं सौदा कीता और फैसला, विकार कदी साफ होयेगा ? अगर विकार नाल मनोवृति कठोर हो गई ते किस तरह साफ हो सकदी है मन दी वृति । असी किस तरह विकार दूर करके

मुकाम नूं प्राप्त करना है । किसनूं मुख रखणा है । किरत करदयां मन नूं मुख नहीं आण देंणा है । परिवार दे विच जिन्हां उदर (पेट) विच ऐ माया जायेगी ओ वी रोगी हो जाणगे जद परिवार रोगी हो गये । समाज की है तुहाडा ते साडा परिवार मिल के समाज दी उत्पत्ति होई है । असी बड़े दावे नाल कहंदे हां समय बड़ा खराब है उसदा जिम्मेदार कौंण है बैकुण्ठां विच बैठे होये, असी तुसी जिम्मेदार हां । असी तुसी हिस्सा पा लेया क्यों, मन दे विकार विच हिस्सा पा लेया । सारा संसार मन दे विकार विच जल रेहा है । ऐ किस तरह शांत हो सकदा है ते किस तरह उदर दी भुख नूं शांत कर सकदी है । प्यास नूं मिटा सकदी है । असी किरत नूं गुरू दा ध्यान करके करना है जिसने उत्पत्ति कीती है ओ चला रेहा है "आपे करन करावनहार" इसदे गलत अर्थ नहीं कडणे जो रहमत गुरू साहब दी सानूं दिती होई है साडे अंग हथ, पैर, मुँह पूरे ने । ऐ गुरू दी रहमत है असी इसदा इस्तेमाल कित्थे करना है ते कित्थे कर रहे हां ऐदा इस्तेमाल अपणे परिवार, समाज ते गुरू दी सेवा लई करना है, करदे की हां शराबां कबाबां ते । असी करदे की हां लोकां दे गले कटदे हां की (क्या) ऐ उसदी रहमत दी तौहीन नहीं है । ४५ लख जो किरत धके दे इसदा अर्थ है किरत धक्के दे रही

है कि परमात्मा ने रिजक दिती होई है । साडी की (क्या) किरत पापां दी भरी नहीं ? की (क्या) असी पुंन वाली नहीं आत्मा नूं ८५ दे गेड़ विच धक रहे हां । गुरूबाणी विच इक दृष्टांत और आया है । "सच दा व्यापार करो" जित्थे परमात्मा ने रिजक दिती होई है इक दृष्टांत दे जरिये समझा रहे ने इक कीड़ी ते चूहे दा दृष्टांत गुरू साहब ने दिता है । चूहा वी उद्यम करदा है, चूहा दिन - रात खुट - खुट करदा रहंदा है ते कपड़े किताबां नूं कुतर - कुतर के ऐ कपड़े ते किताबां दा ढेर ला दिंदा है, न अपणे कम दे न किसी और दे । उसदे मन विच अहंकार है कि मैं उद्यम कर रेहा हां । दूसरे पासे इक कीड़ी वी सारी रात उद्यम करदी है । दिन - रात चल रहीआं ने कुज न कुज (कुछ) उन्हां दे मुँह विच होंदा है उन्हां दे घर झांक के देखो छः महीने दा राशन जमा मिलेगा । तूं देख ते हुण फैसला कर देख केड़ा उद्यम कर रेहा हैं चूहे दा के कीड़ी दा, फैसला तेरा है । जीवात्मा जैसा उद्यम करेगी वैसा ही फल की (क्या) तूं ८५ लख दे गेड़ विच फंस रेहा हैं या ८५ लख दे गेड़ विच्चों निकल रेहा है ।

गुरू साहब उस तों बाद इक और दृष्टांत देंदे ने युधिष्ठिर दा । ऐ दृष्टांत असी समझाण वास्ते दस रहे हां ।

धर्मराज युधिष्ठिर ने जो परमात्मा नूं मिल चुका सी ते सारा संसार उसनूं धर्मराज या भक्त कह के पुकारदा सी । ते भगवान कृष्ण जी युवराज पुकारदे सी, धर्मराज युधिष्ठिर दी आस सी कि भगवान कृष्ण जी वी मैंनूं भक्त कह के पुकारण, ऐ आस ओदी कदी पूरी नहीं होई । भगवान श्री कृष्ण जी ने भक्त कह के नहीं बुलाया । पुराने जमाने विच राजे महाराजे भेश बदल के आपणे राज (राज्य) विच घुमदे सी । इक वारी शाम दा समें जंगल विच ही रात हो गई धर्मराज युधिष्ठिर भेश बदल के जा रहे सी ते उसने जंगल विच ही रात व्यतीत करन दा निश्चय कीता ओथे इक पेड़ थले रहण दा विचार कीता । उसने इक औरत दी सिसकियां दी आवाज सुणी, उस पासे मुँह करके आवाज दिती कि मैं इक राजा हां, माता की (क्या) मैं तेरी मदद कर सकदा हां । कुछ क्षण खामोशी रही, फिर ओदरों (उस तरफ से) आवाज आई ऐ राजन मैं इक औरत हां, तूं मर्द हैं । मर्यादा दी खातिर तूं मेरे सामणे नहीं आणा । राजे ने फिर केहा हे माता मैं तेरी आवाज सुण के रह नहीं सकदा । कुज क्षण खामोशी रही । ऐ राजन मैं इक औरत हां, इसने केहा ऐ माता और कोई उपाय दस । औरत ने केहा कि असी मर्यादा दा उल्लघंन नहीं करना । उस समें राजे गले विच इक

पल्ला रखदे सी ते अख ते पट्टी बन के आ सकदा हैं इसने पल्ले नूं अख ते ऐस तरीके नाल लपेटया, उसदी बच्चा जमण विच मदद कीती बाजारों समान वी लियाआ फिर महलां नूं चला गया । कुछ समें बाद भगवान श्री कृष्ण कोल गया कि देखदा है भगवान श्री कृष्ण दौड़दे होये आ रहे ने ऐ घोड़े ते सवार सी आप अगवाही कीती गले नाल लगा लिया । अज अपणे सिंहासन ते बिठा रहे ने । अज ऐदे हथ - पैर आप धो रहे सी क्योंकि अन्दर इक खुटका रह गया मन खुश सी ते मन विच खुटका सी वहम आ गया । भगवान श्री कृष्ण मुस्कराये ते इसने पुछ लेया श्री कृष्ण जी बोले धर्मराज अगे तूं गलां (बातें) करदा सी तूं कमाई नहीं सी कीती ते अज सामणे आया हैं तूं कमाई करके आया हैं । कमाई करके ही तूं अज जो भक्ती दी श्रेणी है उस श्रेणी नूं प्राप्त कीता है जो परमात्मा दी श्रेणी है इसी करके उस परमात्मा ने अपने सिंहासन ते बिठाया है ओ संज्ञा दिती है जो परमात्मा दी है उसने सवाल कीता मैं ऐसा केड़ा कर्म करके आया हां । ओ बच्चा जमण विच तूं मदद कीती सी ओ भक्ता तूं मेरी मदद कीती सी ओ मैं ही सी । इस तों स्पष्ट हो जांदा है जित्थे अपणी किरत करनी है विच लालच नहीं करनी कुज हिस्सा मजलूमां

ते खर्च होवे ते सेवा होवे मन विच विकार नहीं होंणे चाहिदे ओथे भाव वी जरूरी है । गुरबाणी विच गुरू साहब ने तुक लई है:

"नक नथ खसम हथ" इस दा रूहानी अर्थ की है । बाहरी अर्थ ते स्पष्ट है जिस तरह जानवरां दे नकेल पाई जांदी है जिस तरह चाहे उस तों कम लेया जा सकदा है यानि कि मुकम्मल जानवर उसदे हथ विच है । गुरू साहब उपदेश कर रहे ने ४५ लख जूनां सृष्टि विच उस परमात्मा दी रची हैं । सारी दी सारी विले विच उस परमात्मा दे हथ विच है । जिस तरह नकेल पा के जानवर नूं अपणे हथ विच रखदा है ऐ परमात्मा दा गुण है जेड़ा ४५ लख विच जेड़े जीव पत्थर विच ने उन्हां नूं वी ऐ ही रिजक दे रेहा है ।

"किरत धके दे" बच्चा जमण तों पहले थनां विच दुध आ जांदा है क्या कोई क्रिया या करम कीता है इस वास्ते किस नूं चिंता है उसनूं चिंता है जिसने सृष्टि दी उत्पत्ति कीती है पर उसदे बाद वी गुरू साहब ने बाद विच स्पष्ट कीता सी कि जित्थे असी परमात्मा दी रहमत दी तौहीन करदे हां ऐथे ओदा अर्थ किरत की (क्या) है । किरत शब्द दा इस्तेमाल कर्म वास्ते कीता गया है करम धके दे करम शब्द दा इस्तेमाल

करदयां ही स्पष्ट हो जांदा है । इसनूं गुरू साहब समझा रहे ने इक बच्चा माँ दे पेट विच है उसनूं रिजक कौंण देंदा है उसनूं प्रतिपालना गुरू देंदा है जिस तरह मन दा रोग है लालच मन दा विकार आत्मा दी तृप्ति जानण वास्ते इको करम दा रोग लगा होया है । दुध थनां विच मौजूद है ऐसी ताकत उस मालिक ने दिती है माँ दा दुध बच्चे वास्ते लाभदायक है वैज्ञानिकां दा वी कहणा है । किरत रहमत है उस कुदरत दी करम ने तौहीन करा दिती उस बच्चे दे जमदयां ही उसी वेले डाक्टर (ICU) आई॰सी॰यू॰ विच लै गये Intensive care unit विच आक्सीजन लगा दिती ग्लूकोज़ लगा दिता, किरत ने धक्का दे दिता, करम ने धक्का दे दिता - किसने कीता सी ? साडा आपणा कीता होया सी रहमत मौजूद सी किस कारण किरत ने धक्का दे दिता । इस करम तों बचणा है ते ऐसा करम कर जिस विच लालच तृष्णा न होवे । अगली तुक विच सी...

"जहां दाणे तहां खाणे" दाणे ते खाणे दे बाहरी अर्थ मालिक दे प्यारे की कडदे ने, जित्थे जित्थे दे दाणे लिखे होये हैं तैनूं खाण जाणा पवेगा । रूहानियत (क्या) की कहंदी है ? गुरू साहब उपदेश करदे ने पहली तुक विच "नथ" दी गल होई सी "नक नथ खसम हथ किरत धके दे" ४५ लख जूनां दी

तरफ गुरू साहब ने इशारा दिता है ४५ लख जूनां परमात्मा दे हथ विच हैं ओदी प्रतिपालना कर रेहा है । दाणे शब्द दी जगह "जून" दा इस्तेमाल है । खाणे शब्द दी जगह करम दे भोग दी खातिर अलग - अलग जूनां विच जाणा पैंदा है । जो करम ने धक्के दिते ने सानूं । ऐ भोगण वास्ते अलग - अलग जूनां विच जाणा पैंदा है । जे मेरा दाणा अमेरिका विच लिखिआ है खाण वास्ते जाणा पवेगा ओथे चुंगण वास्ते मैंनूं जाणा पवेगा ऐ है इस तुक दा अर्थ । ओ जूनां जित्थे होंण गीआं ओथे - ओथे मैंनूं जाणा पवेगा ऐ है इस तुक दा अर्थ । ओ जूनां जिन्हां लोकां विच होवेगी ओथे ही जाणा पवेगा इसनूं गुरू साहब स्पष्ट करदे ने उदाहरण दे जरिये - बेटा तूं रोज फरियाद करदा सी इक बच्चा चाहिदा है । मन ने मंग कीती औलाद चाहिदी है इस मंग नूं लै के मैं गुरू साहब कोल वी गया पीरां पैगम्बरां ते तीर्थां ते वी गया इस बच्चे दी खातिर । भाग विच औलाद नहीं सी, नहीं होई, करम नहीं सी, नहीं होया । नीचता विच आ गया गुरू दे दर तों थले आ गया रिद्धियां सिद्धियां विच आ गया जप - तप, धर्म, करम विच फंस गया । इतिहास खोल के देख लो असी इस औलाद नूं प्राप्त करन दी खातिर असी जिन्दे बच्चयां दी बलि दे दिती कई घरां नूं खराब कर

देंदे हां । ऐसे नीच करम करके असी उन्हां दा भुगतान नहीं करागे ? दिने राती विचार कीते किस तरीके नाल इस बच्चे नूं प्राप्त करदे हां । गुरू साहब हुकम कर रहे ने बेटा अगली जूनी मत जाणी इस औलाद दी खातिर तूं करम करके आया हैं मनुख जनम मिलेगा । "गोबिंद मिलण की ऐ तेरी बरीआ" हुण तेरी वारी आई है परमात्मा नूं मिलण दी । काल ने वारी खोंण वास्ते पहले ही ऐसे करम करवा लये । मन दे जरिये करम करवा लये । ओ तेरी वारी आयेगी न ओ इसने खो लैंणी है ओ तेरी वारी गवां लिती गई जिस औलाद दी खातिर जिन्हां दे घर उजाड़े सी वृति बण चुकी है हवस औलाद चाहिदी । कीचड़ विच फंसया होया है, ऐ की है, गूं खाण दे बराबर । ऐ बाणी सच है अगले जन्म विच ऐ ही होंणा है अगला तेरा दाणा सूर दा जन्म है बार - बार मरेंगा बार - बार जन्मेंगा "नानका सच हे" ऐ वाणी सच्ची है गुरू नानक साहब कह रहे ने ऐ ही होंणा है अगले जन्म विच तेरी ख्वाहिश पूरी कीती जायेगी । हर छः महीने बाद 20-25 बच्चे जमेंगा जद तक हवस पूरी नहीं होंदी बार - बार जमेंगा बार - बार मरेंगा । मायूस हो के मैं गुरू साहब नूं सवाल कीता मेरा ऐ हशर होंणा है बाकी जो किरत कीती जा रही है मैं कीचड़ विच लौटदा हां गुरू साहब मुस्करा

के उपदेश करदे हन बेटा तूं जेड़े नीच करम कीते ने गूं खाण दे बराबर हैं इस करके कीचड़ विच लोटण दे बराबर है गूं खाणा पै रेहा है । इस उपदेश विच स्पष्ट कीता है दाणा और खाणा जो रूहानियत दा अर्थ है ओ ऐ है कि परमात्मा ने ऐ ही रिजक दिती है ऐसे उपाय दिते ने कि सानूं किसी अगे हथ न फैलाणा पवे लालच विच आ के 200 दा सौदा करके घर - बाहर वेचण नूं तैयार हो जादे हां, बड़े फकर विच गिरवी रखण दे देंदे हां मन दा विकार है जित्थे मन नूं रोगी बणादी है मन दे विकार करके असी सारे रोगी हो जादे हां । तीसरी पातशाही गुरू अमर दास जी दी बाणी विच इसी चीज़ नूं और स्पष्ट कीता है "मन भुखा-भुखा ना करहि मत तूं करहि पुकार" इक तरीके नाल मन नूं समझा रहे ने इसदा अर्थ ऐ निकलदा है असी सदियां तों दिन - रात असी मन दी भुख मिटाण विच लगे होये हां । मन कहंदा है कार चाहिदी है स्कूटर चाहिदा है पूरा करन वास्ते नीच तों नीच कम करदा है । इस करके गुरू साहब डांट लगादे ने तूं ऐहा चीख पुकार न कर । मन इन्हां विकारां दी अग विच जल रेहा है जलदी अग विच और बालण पाओ और जलदी है, बुझदी नहीं है । ऐ छोटी जी गल मन नूं नहीं समझा सके 24 घटे असी काम, क्रोध, लोभ, मोह,

अहंकार विच जल रहे हां ऐ ही बालण इकट्ठा कर रहे हां । इस करके गुरू साहब उपदेश कर रहे ने इसनूं इस विकार तों दूर निरमल करना है ऐ निरमल किवें (किस तरह) होवेगा इसदे नाल मन नूं समझाया वी है: "लख चउरासीह जिनि सिर सभसे देइ आधार" जिसने ४५ लख दी रचना कीती है उसनूं रिजक वी दे रेहा है उसदी परवरिश वी कर रेहा है ऐ सृष्टि दा आधार कौंण है ओ आप ही है आप ही विले कर रेहा है ऐ सारा आधार उसदा है ओ अलेप है अलेप होंण दे बाद वी निरलेप है ओ आपणी धुन विच मस्त उसने सृष्टि इस तरह रची है करमां दा खेल चलदा है । तूं उद्यम करना वासना तों मुक्त फल तों रहित, गुरू मुख फल नहीं रखणा, सेवा दा भाव रखणा तांही तूं पाप दा नहीं मौख दा अधिकारी होयेंगा । "निरभउ सदा दइआल है सभना करदा सार" इसदा अर्थ मूल मंत्र विच है, परमात्मा दा गुण है निरभउ, ऐथे असी ऐ ही जाणना है जेड़ा सृष्टि चला रेहा है किस दे विले विच नहीं सब विच अलेप है अलेप होंण दे बाद वी निरलेप है उसदे ऐसे आवागमन विच ४५ लख जून चलदी है सूक्ष्म तों सूक्ष्म वी ख्याल परमात्मा विच आ जाये तो सृष्टि फना हो जायेगी । "निरभउ सदा दइआल है" ओ ते सदा ही ओ दयालु नहीं रहेगा । दयालु है निरभउ दा गुण दा दयाल

है आखिरी तुक विच गुरू साहब ने बिल्कुल स्पष्ट कर दिता है किरत धक्का दे रही है तूं किवें ऐदे विच्चों निकल सकदा हैं । "नानक गुरमुखि बुझिऐ पाईये मोख द्वार" ऐथे गुरमुख शब्द दा इस्तेमाल सतिगुर दी जगह कीता गया है रूहानियत दे विच दो कौमां मनियां गईआं ने गुरूमुख ते मनमुख । असी सारे साध - संगत जी मनमुख हां 24 घटे मन दी भुख मिटाण विच लगे होये हां आत्मा वल ध्यान नहीं गया । रूहानियत विच प्यास - भुख किवें बुझेगी । गुरमुख दा अर्थ है सतिगुर गुरूमुख दा ध्यान सदा सतिगुर दी तरफ । ऐ आत्मा दी जो इक सतिगुर है ओ ही गुरमुख है ओ कदी मन माया विच नहीं आंदा इस सृष्टि विच देवी देवता विच केड़ा पिंड है मन माया विच । मन माया तों मुक्त सतिगुर है । तीसरी पातशाही गुरू अमर दास जी ने केहा है जिसने गुरू नूं प्राप्त कर लेया आत्मा दी प्यास बुझाणी है । सतिगुर दी खोज चाहिदी है इक चढ़दा सूरज रोशनी दे सकदा है । बुझया हुआ दीपक बुझे दीपक नूं नहीं जला सकदा "पाईये मोख द्वार" जीवात्मा जदों 84 दे गेड़ विच्चों निकलेगी अच्छा या माड़ा (बुरा) करम देव दी जून, सूर दी जून त्रिकुटी भरी होई है मुक्त होयेगी ओ नाम जो इस रोशनी दा ध्यान करके बहुत समें तक धुन सुणदी है जिस तरह

बारूद दे ढेर नूं चिंगारी दी लोड़ है बीज स्वरूप करम जदों शब्द सुणदी है ताहीं करमां दा ढेर समाप्त होंदा है । मन दे नाल जड़ चेतन दी गंड लगी खुलदी ताहीं । कटेगा रोग जिस वेले समें दे सतिगुर दी शरण विच जायेगी, अज दे रूहानी सत्संग विच सुंदर रूप विच उदर पूर्ति असी सारेयां ने करनी है केड़ा उद्यम चूहे या कीड़ी वाला, मन नूं मुख रख के या आत्मा नूं मुख रख के, आत्मा दी भुख केड़ी है सदियां तों प्यासी जदों सतिगुर दी शरण समें दे विच आवांगे ताहीं मुक्त होवांगे।